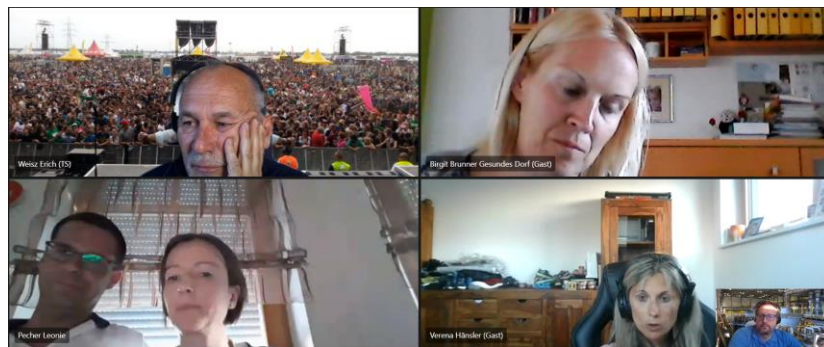


Protokoll

Titel / Thema des Meetings		
3. Arbeitskreissitzung „Gesundes Dorf“		
Datum / Uhrzeit		Ort
11. Mai 2021 – 18:30		Virtuell via MS Teams
Teilnehmer	Brigitte PECHER, Elternverein VS NiDo Helmut PECHER Erich WEISZ (ab 19:19) Ing. Alfons JANTSCH	Entschuldigt Bgm. Ing. Gerhard ZAPFL
Protokollführung		Sitzungsleitung
Ing. Alfons JANTSCH		Verena HÄNSLER

Agenda

1. Vorstellung Projekt Gesundes Dorf für Vereinsvertreter durch Regionalmanagerin Birgit Brunner
2. Nachbesprechung Online Vortrag, Osteraktion, Plogging Challenge
3. Kräutergarten
4. Allfälliges



Begrüßung und Einleitung:

Zu dieser Sitzung wurden Vertreter aller Vereine aus Nickelsdorf eingeladen, um den Vereinen das Projekt „Gesundes Dorf“ von der Regionalleiterin Birgit Brunner vorzustellen. Da zu Beginn der Arbeitskreissitzung lediglich die Obfrau des Elternvereins der Volksschule Nickelsdorf Frau Brigitte Pecher anwesend war, wird beschlossen die Sitzung einige Minuten später zu starten. Somit beginnt die 3. Arbeitskreissitzung um 18:36 mit der Begrüßung der Teilnehmer durch AK Leiterin Verena Hänsler.

TOP 1 Vorstellung Projekt Gesundes Dorf für Vereinsvertreter durch Regionalmanagerin Birgit Brunner:

Da keine weiteren Vereinsverantwortlichen an der Sitzung teilnehmen und der einzigen Vertreterin der Ortsvereine das Projekt „Gesundes Dorf“ in den Grundzügen bekannt ist, wird dieser Tagesordnungspunkt von der Agenda gestrichen.

TOP 2: Nachbesprechung Online Vortrag, Osteraktion, Plogging Challenge:

- Onlinevortrag: „Mental stark im Neuen Jahr – so kannst du aktiv deine psychosoziale Gesundheit stärken“

Der gut strukturierte 45-minütige Onlinevortrag von Frau *Dr.rer.soc.oec. Barbara Szabo, BA MA (FH Burgenland)* fand am 31.03.2021 mit 13 Personen statt. Neben eingebaute interaktive Übungen wurden den Teilnehmern auch ein zusammenfassendes Handout zur Verfügung gestellt. Der erste Vortrag, der vom AK Gesundes Dorf imitiert wurde, wurde von allen Teilnehmern mit einem positiven Feedback bedacht.

- Osteraktion „Soziales Miteinander“

Die Osterzweige wurden an den Standorten „Volksschule“, „Kindergarten“, „Dorfplatz“ und „Generationenpark“ am 22.3. von den Mitarbeitern des Bauhofs der Gemeinde Nickelsdorf aufgestellt. Die Zweige wurden in weiterer Folge von Teilen der Bevölkerung, federführend von AK Leiterin Verena Hänslar, sowie Volksschule und Kindergarten, geschmückt. Für die Fortsetzung dieser Aktion im kommenden Jahr wurde ein Karton mit übriggebliebenen Dekorationsmaterial im Gemeindeamt Nickelsdorf verwahrt. Der Arbeitskreis „Gesundes Dorf“ bedankt sich bei allen Mitwirkenden für die österliche Gestaltung der Zweige. Besonderer Dank gilt aber den Bauhofmitarbeitern, die sich, außerhalb ihrer Kerntätigkeit, für das Aufstellen und Entfernen der Zweige verantwortlich zeichneten.

- Plogging Challenge

Da die alljährliche Nickelsdorfer Flurreinigung heuer zum zweiten Mal pandemiebedingt abgesagt werden musste, wurde vom AK die sogenannte „Plogging Challenge“ organisiert. Beim Plogging werden sportliche Aspekte, gemeinsame Aktivitäten und soziales Engagement für die

unmittelbare Umgebung miteinander kombiniert. Auch in Nickelsdorf erfreute sich die Aktivität im Zeitraum vom 8.4.2021 bis 10.5.2021 zunehmender Beliebtheit, zumal von insgesamt 80 Teilnehmern, darunter auch zwei Klassen der Volksschule Nickelsdorf, 52 Müllsäcke eingesammelt werden konnten. Bemerkenswert ist, dass vor allem die Kinder besonders motiviert waren, für ein sauberes Nickelsdorf zu sorgen. Die Müllsäcke wurden während dieser Aktion zwei Mal pro Woche von den Mitarbeitern des Bauhofs zur örtlichen Mülllagerstätte gebracht. Der AK Gesundes Dorf bedankt sich bei allen Teilnehmer*innen und der Gemeinde Nickelsdorf für die Unterstützung und aktive Beteiligung bei diesem Event.

Aufgrund der erfolgreichen Umsetzung der ersten Challenge wird eine Wiederholung im Herbst angedacht.

TOP 3:

Kräutergarten:

Herr Martin Wendelin würde dem AK Gesundes Dorf sein Grundstück „Am Weinberg – Ecke Weinberggasse“ für die Errichtung eines öffentlich zugänglichen Kräutergartens zur Verfügung stellen.



Der Grundgedanke für die Errichtung eines Kräutergartens ist, dass sich dieser als ein zentraler Ort der Zusammenkunft etablieren könnte, wo sich jeder der Kräuter bedienen könnte.

Es gilt nun ein Konzept zu erarbeiten, wie dieser Gedanke in die Realität umgesetzt werden soll. Folgende Fragen wurden in diesem Zusammenhang aufgeworfen

- Gestaltung:

Wie sollte der Kräutergarten am Ende des Tages aussehen? (siehe Beispielfotos) Wie groß sollten die Beete werden?

Da das Grundstück frei zugänglich ist, sollten die Beete auf jeden Fall mit Holz abgegrenzt werden. Da das Budget des AKs limitiert ist, sollte dies möglichst kostengünstig erfolgen. Ina Sattler könnte zu diesem Zwecke Bangkirai

Terrassendielen zur Verfügung stellen. Die Beete sollten eventuell mit einem mobilen Zaun vor Wildtiere geschützt werden.



- Pflege und Betreuung:
Wer übernimmt die Pflegearbeiten des Kräutergartens? Kann man die Schule mit einbeziehen, die Bewohner des „Betreubaren Wohnens“, die Mitglieder des Arbeitskreises oder sollten wieder die Bauhofmitarbeiter herangezogen werden? Ina Sattler schlägt eine Symbiose zwischen Alt und Jung (Senior*Innen des „Betreubaren Wohnens“ und Miteinbeziehung des Kindergartens und Schule) vor
(Ein 1000l Container wird von Herrn Wendelin zur Verfügung gestellt.)
- Was sollte angepflanzt werden?
- Zeitrahmen:
Wann sollte das Projekt umgesetzt werden? (Aussaatenzeiten der Pflanzen sollten hier berücksichtigt werden)

Zur weiteren Diskussion zur Ausführung des Kräutergartens wird von Helmut Pecher eine Begehung des Grundstücks am Samstag, 15.5.2021 um 14:30 angeregt.

TOP 4

Allfälliges:

Frau Schmidt Edith (Physiotherapie Pannonia) würde sich gerne mit ihren Themen im AK einbringen, ebenso wie Frau Rozinski Edith, die gerne eine Yoga-Schnupperstunde, nach vorheriger Anmeldung, anbieten würde.

AK Vorsitzende Hänslar stellt ein Produktportfolio von Nahrungsergänzungsmitteln von Herrn Alexander Boskovitz vor. (Details siehe Anhang zu diesem Protokoll)

Erich Weisz gefällt die in der Sitzung vom 24.2.2021 von Herrn Miroslav Krsjak präsentierte Initiative „Blumenwiese“. Allerdings müssen Rahmenbedingungen bzw. Reglementierungen geschaffen werden, dass angrenzende

Abwassergräben und die Bankette weiterhin gepflegt werden. Wir gehen davon aus, dass durch dieses Pilotprojekt auch andere Gemeindegänger motiviert werden, den Bienen wieder einen Teil ihres Lebensraumes zurückzugeben.

Ende der Sitzung: 19:40 Uhr

Nächste Arbeitskreissitzung: voraussichtlich Herbst – wird noch bekanntgegeben

Protokollführer:



Anhang:

1. Bericht der AK-Leiterin zur Plogging Challenge
2. Fitline Produktinformation (Hr. Boskovitz)



gesundesdorf

n:
NICKELSDORF
link to the future

Die Nickelsdorfer Flurreinigung fand heuer, coronabedingt, in anderer Form statt.

Unsere Arbeitsgruppe „Gesundes Dorf“ initiierte von Do, 08. April bis Mo, 10. Mai 21 gemeinsam mit der Gemeinde Nickelsdorf die „**Plogging Challenge**“!!

Beim „**Plogging**“ geht es darum, während des Joggens und Gehens herumliegenden Müll zu sammeln.

Nickelsdorf ist eine sehr gepflegte Gemeinde, doch etwas außerhalb des Ortsgebietes, in Bahnhofs- und Autobahn-nähe, ist viel Müll zu finden!

Mit Handschuh, bequemer Kleidung und den Müllsäcken ging es hinaus in die Natur.

Man glaubt es kaum, was für Kuriositäten gefunden wurden – von Autoreifen angefangen bis zu Socken, Schuhe, Teppiche, Jägermeister – es war Einiges dabei!

Belohnt wurden unsere fleißigen „**Plogger**“ mit Lunchpaketen (1 Getränk, 1 Obst, 1 Wurst- /1 Käsesemmel) von Nah & Frisch Christa Pscheiden.

Die insgesamt **52 Müllsäcke** konnten an 5 gekennzeichneten Standorten abgelegt werden und wurden von unseren Bauhofmitarbeitern 2mal die Woche entsorgt.

Besondere Unterstützung bekamen wir auch von 2 Volksschulklassen.

Vielen Dank auch dafür!

Sehr erfreulich jedoch war, dass sich alle Altersgruppen, insgesamt **80 Personen**, beteiligt haben. Darunter waren sehr viele Kinder, die großen Spaß an der „**Plogging Challenge**“ hatten!

Herzlichen Dank an alle, die an dieser Aktion im Rahmen des „Gesunden Dorfes“ teilgenommen haben!

Ihr habt einerseits Eurer Gesundheit was Gutes getan, aber auch andererseits einen großartigen Beitrag zur Umwelt und zu einem sauberen Nickelsdorf (und Umgebung) geleistet!!! Bravo !!! 😊😊😊

Ihr Arbeitskreis Gesundes Dorf



Liebe Freunde !

Herr Boskovitz (gehörlos) arbeitet seit 01.07.2020 mit Fitline zusammen.

Die FitLine Produkte sind richtig klasse und das Unternehmen ebenso.
Wir decken mehrere Schienen ab.

Sportler - abnehmen - Muskelaufbau - Schönheit - gesünder und fitter- uvm.

Wollen Sie mehr Informationen ?

Fragen sie uns einfach und kontaktieren sie uns zu jeder Zeit entweder per
Anruf oder per Nachricht !

Dank für Ihre Verständnis, wir freuen uns darauf von ihnen zu hören !

Information: (gehörlos) Alex Boskovitz +436605063607 Whatsapp.

Alexanderboskovitz@gmail.com





Findest Du Dich in der Auflistung wieder?

Willst Du Dein Leben verändern?
oder

- ✓ gesünder Leben?
- ✓ abnehmen?
- ✓ etwas dazuverdienen?

Dann melde Dich bei mir, wir finden eine Lösung.

Alexander Boskovitz, 1150 Wien

Tel: 0660 5063607 (Whatsapp)

E-Mail: alexanderboskovitz@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/alexander.boskovitz>