

Protokoll

Titel / Thema des Meetings		
5. Arbeitskreissitzung „Gesundes Dorf“ (AK 1/2022)		
Datum / Uhrzeit		Ort
19. Jänner 2022 – 18:00		Virtuell via MS Teams
Teilnehmer	Vzbgm. Helmut PECHER) Erich WEISZ Ing. Alfons JANTSCH	Entschuldigt
Mag. Susanne MÜLLER, Proges Verena HÄNSLER Mag. Veronika POLAN (ab 18:25)		
Protokollführung		Sitzungsleitung
Ing. Alfons JANTSCH		Verena HÄNSLER

Agenda

1. Bericht Anerkennungsfeier Gesundes Dorf Burgenland (2021)
2. Projekte 2022
3. Fertigstellung Kräutergarten „Matl’s Platz!“
4. Allfälliges

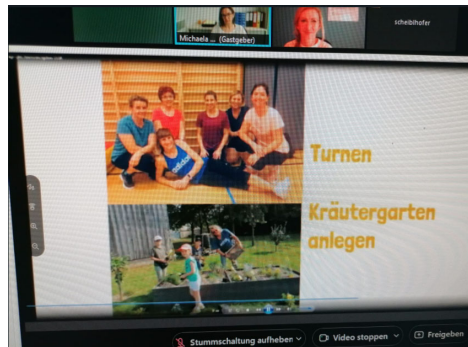
Begrüßung und Einleitung: Die erste Arbeitskreissitzung im Jahr 2022, beginnt um 18:04 mit der Begrüßung der Teilnehmer – mit den besten Wünschen für 2022 – durch die AK-Leiterin Verena Hänsler.

TOP 1 Bericht Anerkennungsfeier Gesundes Dorf Burgenland (2021):

Die AK-Leiterin berichtet über die Anerkennungsfeier Gesundes Dorf Burgenland 2022, welche aufgrund der Coronasituation (Lockdown) am 25. November 2021 zwischen 18:00 und 19:30 virtuell abgehalten wurde. Bei dieser Feier wurden Videos und Bilder über die Aktivitäten der Gesunden Dörfer Burgenlands präsentiert. Neben Ansprachen der Stellvertretenden Geschäftsführerin der Organisation Proges Burgenland, eines Vertreters des Auftraggebers ÖGK Eisenstadt, sowie des Kooperationspartners „Gesundes Österreich“, wurden einige Gemeinden – so auch der Großgemeinde Nickelsdorf (siehe Protokoll AK 4/2021) – in Form einer Urkunde geehrt. Im Zuge dessen fand auch die Überreichung der Tafel „Gesundes Dorf“, als Zeichen der Anerkennung für 3 Jahre aktives Gesundheits-Engagement, statt. Danksagungen an die Arbeitskreise für den Einsatz und Mühen im

abgelaufenen Jahr.

Mag. Müller spricht über von einer gelungenen Veranstaltung, die mit viel positivem Feedback bedacht wurde, bedauert jedoch, dass es sich wegen der Umstände um eine virtuelle Veranstaltung handelte. Proges wird die Videos über die Aktivitäten der Gesunden Dörfer und der Ehrungen auf der Webseite online stellen.



Screenshot Verena Hänsler WhatsApp Gruppe „Gesundes Dorf“

TOP 2:

Projekte 2022:

- E-Bike-Kurs:
Es wird den Bürgern von Nickelsdorf ein E-Bike Kurs am 5. Mai 2020 von 09:00 bis 12:00 und optional bei Bedarf 13:00 bis 16:00 angeboten. (Teilnehmeranzahl 6-10 Personen) Der Kurs findet, laut Veranstalter ÖEAMTC bei jeder Witterung statt. Ausschreibung und weitere Informationen folgen.

Einem Gespräch der AK-Leiterin mit Frau Dir. Huber der VS Nickelsdorf zufolge beabsichtigt die VS Nickelsdorf sich auch aktiv bei den Tätigkeiten des GD einzubringen:

- Kräutergarten:
Ein Beet wird der VS zur Verfügung gestellt, welches die Kinder im Rahmen des Unterrichts bepflanzen und betreuen, eventuell im Rahmen eines Kinderseminars mit der Unterstützung Herrn Stockinger (*Anmerkung des Schriftführers: Anfallende Kosten für ein Seminar sollte nicht das GD tragen, sondern die VS*)
- Aktion „Osterzweige“:
Diese Aktion wird auch heuer wieder unter der tatkräftigen Mithilfe von Kindergarten, Volksschule und Namibe stattfinden. Die Zweige werden zwischen 4 April und 20. April an den Standorten Volksschule Nickelsdorf, Dorfplatz und Kräutergarten „Matl's Platzl“ zur öffentlichen Betrachtung aufgestellt sein. Vzbm. Pecher spricht mit den Mitarbeitern des Bauhofes bezüglich Besorgung und Aufstellung der Zweige an den genannten Orten

- Pedibus: (<https://www.klimabuendnis.at/pedibus>)
VS Nickeldorf möchte sich auch an dieser Aktion beteiligen und lädt das GD ein, die VS zu unterstützen. Es sind zwei „Pedibuslinien“ angedacht. Eine von der Raiffeisenbank bis zur Schule und eine von der Gemeinde zur Schule. Zu diesem Zwecke werden Begleitpersonen gesucht. Es ist angedacht dies im April durchzuführen. GD ist bereit diese Aktion zu unterstützen und Begleitpersonen zu stellen, die Organisation sollte jedoch bei der Volksschule bleiben. Ak Leiterin Hänslar fordert Informationen von Dir. Huber ein.
- Plogging Challenge:
Aufgrund des positiven Anklangs der Plogging Challenge im Frühjahr 2021 hat die VS Nickeldorf zu Beginn des Schuljahres eine eigene Challenge veranstaltet. Die VS möchte dies auch im kommenden Herbst wieder durchführen und bittet um Unterstützung beim GD.

Seitens Proges ist heuer keine Plogging Challenge geplant. Die traditionelle Flurreinigung der Gemeinde Nickeldorf sollte im Frühling 2022 wieder stattfinden.

TOP 3: Fertigstellung Kräutergarten „Matl's Platzl“:

Wie oben erwähnt wird ein Beet der VS Nickeldorf zur Verfügung gestellt, welches die Kinder bewirtschaften werden.

Alfons Jantsch wird möglichst zeitnah Layoutvorschläge für eine Schautafel dem GD zur Verfügung stellen. Die Informationen über die Pflanzen (z.B. Gießintervall) werden von Herrn Stockinger bereitgestellt.

Das Gießen stellt sich als mühsam heraus, da aus physikalischen Gründen bei der aktuellen Methode (1m³ Gebinde speist einen langen Schlauch an) lediglich ein Rinnsal an den Beeten ankommt. Abhilfemöglichkeit wäre die Nutzung der vorhandenen Gießkannen, eines Tropfschlauchs oder einer photovoltaischen Lösung (Pumpe). Auch stellt sich die Frage WER sollte die Gießarbeiten übernehmen. In der ersten Phase wird selbstverständlich das GD das Gießen übernehmen, es sollte jedoch öffentlich kommuniziert werden, dass sich jeder an den Gieß- und Pflegearbeiten beteiligen kann und soll. Ziel sollte ein Selbstläufer unter Beteiligung der Volksschule, Namibe, Ferienbetreuung, Nachbarschaftshilfe Plus, Bewohner des betreubaren Wohnens sein. Um etwas öffentliche Aufmerksamkeit zu erregen, wurde der Vorschlag von Alfons Jantsch angenommen, die Osterzweige als Blickfänger im Kräutergarten aufzustellen. **Jedenfalls steht nun das Bekanntmachen dieses Gartens in der Öffentlichkeit als neuer, öffentlich zugänglicher Bereich, im Vordergrund.** Hierzu sollten alle möglichen Medien, beginnend mit

Mundpropaganda über Social Media, Blick ins Dorf, usw. genutzt werden.

TOP 4

Allfälliges:

- Veranstaltungen Proges:
detaillierte Informationen siehe Anhang zum Protokoll
Aktuelles für die Gemeindehomepage kommt mit der Infobox im Februar
- Erste-Hilfe-Kurse:
Vzbgm. Pecher schlägt vor im Rahmen des Gesunden Dorfes Erste-Hilfe-Kurse in Nickelsdorf zu veranstalten. Nebst den herkömmlichen Kursen sollten auch Kurse speziell für Babys und Kleinkinder.
- GV Erich Weisz empfiehlt die, auf der Gemeindefwebseite zur Verfügung gestellten Bereiche für das Gesunde Dorf zu nutzen und mit entsprechenden Informationen (Termine, Projekte etc.) zu befüllen

Ende der Sitzung: 19:47 Uhr

Nächste Arbeitskreissitzung: 28. April 2022 – 18:30, Ort – in Abhängigkeit der vorherrschenden Covid Situation – wird noch bekanntgegeben

Protokollführer:



ANHANG (zur Verfügung gestellt von Proges)

Rotes Kreuz (05/70144-2000)

<https://www.rotekreuz.at/burgenland/ich-will-helfen/helfen-lernen>

1. Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (6h)

In diesem Kurs erlernen Sie Möglichkeiten der Hilfeleistungen nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Säuglings- und Kindesalter.

Inhalte:

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen, ...)
- Regloser Notfallpatient
- Starke Blutung“

Tipp:

Ermäßigung für Familienpass-Besitzer*innen: [https://www.familienland-bgld.at/fileadmin-familienland/user_upload/Broschueren/Vorteilsgeberkatalog_2019_2020.pdf](https://www.familienland-bgld.at/fileadmin/familienland/user_upload/Broschueren/Vorteilsgeberkatalog_2019_2020.pdf)

Direkt in den Gemeinden

2. 6h Kindernotfallkurs:

(ev. Vergünstigungen, wenn man Förderer vom Roten Kreuz ist)

Pauschal Angebot: Max. 12 TN, Räumlichkeiten müssen von Gemeinde kostenlos zu Verfügung gestellt werden.

3. Erste-Hilfe-Säuglinge (1,5h) Kindernotfälle

Dieser Kurs läuft in Eisenstadt in Kooperation mit Still.leben, Dipl. Säuglings- und Kinderkrankenschwester

In diesem Kurs werden Ihre Fragen zu Notfällen mit Säuglingen und Kindern beantwortet.

Dauer: 1,5 h, Max. 15 TN

Aktuelles „Gesundes Dorf“

(Jänner 2022)

1. Gesundes Dorf Online Plausch

„Kind sein im JETZT der Zeit“ – in Kooperation mit Netzwerk Kind Burgenland

ONLINE per Zoom am Mittwoch, 26.01.2021 um 18 Uhr

Anmeldungen unter: sonja.glatz@proges.at oder marion.wurm@proges.at.

Wir reden über folgende Themen:

- Vorstellung Projekt „Netzwerk Kind Burgenland“
- Home Office mit Kind – Anregungen, Tipps
- Coronalage und Familie
- Lösungsvorschläge und Chancen
- Erfahrungen und ein Lernen voneinander

Zugangslink: <https://zoom.us/j/99985446341>

Meeting-ID: 999 8544 6341, Kenncode: 033944

2. Frauengesundheit – Projekt GISA

Ein Projekt der Frauenberatungsstellen im Burgenland (<https://www.frauenberatung-oberpullendorf.at/>). Kostenlose Online oder Präsenzworkshops zu folgenden Themen:

- Stress und Achtsamkeit
- Resilienz – Widerstandsfähigkeit stärken
- Selbstwert
- Umgang mit Emotionen

TeilnehmerInnenanzahl 8 – 12 TN (Online oder Präsenz), Dauer 1,5 – 2 Stunden. Verfügbar bis März 2021, Pro Bezirk steht für jedes Thema ein Workshop zu Verfügung. Kontakt: Mag. Ester Passoni, Frauenberatungsstelle OP, Telefon: 02612/42905, office@frauen-op.at

Erklärvideos Feminina Frauengesundheit im Burgenland z.B. zum Thema Selbstwert unter: https://www.youtube.com/watch?v=kfs_f7i5Y-U&t=20s

3. Burgenland radelt

Bis 11. 2. 2022 läuft noch die Aktion Winterradeln. Ab Mitte März 2022 startet wieder „Burgenland radelt - Jeder Kilometer zählt“. Hier geht es nicht um die Kilometer, sondern um die Teilnehmeranzahlen in den Gemeinden. Es sollen viele motiviert werden Rad zu fahren und etwas für ihre Gesundheit zu tun. Hier geht's zur Anmeldung und weitere Infos:

<https://burgenland.radelt.at/>

4. Kostenlose ÖGK Angebote

Nachfolgend ein Überblick über die ÖGK Angebote – derzeit sind es ausschließlich Onlinevorträge. Anmeldungen dafür bitte bei der ÖGK unter proaktiv@oegk.at oder 05 0766-131713.

- G'scheit essen – g'sund bleiben

Schwerpunkt: Wohlfühlgewicht, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen, Ernährung bei Erkrankung des Verdauungstraktes

Am 03.02.2022 von 18 bis 20 Uhr

Am 10.03.2022 von 16 bis 18 Uhr

- REVAN = Richtig essen von Anfang an
- REVAN – Mein Baby isst und fühlt mit

Am 25.01.2022 von 17 bis 19 Uhr

- REVAN – Babys erstes Löffelchen

Am 24.01.2022 von 9 bis 11 Uhr

- REVAN – Obstsalat und Kletterturm – so fördere ich mein Kind richtig!

Am 31.01.2022 von 17 bis 19 Uhr

Am 22.02.2022 von 17 bis 19 Uhr

5. Betreuer*innen-Cafés

Betreuer*innen-Cafés sollen den Betreuer*innen ermöglichen, sich untereinander auszutauschen, sich zu vernetzen und informieren. Weiterführende Informationen unter:

<https://www.amnesty.at/cafes>

6. Bildungsnetzwerk Burgenland

2-tägige vom FGÖ geförderte Seminare (100 €) Österreichweit. Themen im Burgenland: Gesundheitsförderung, Umwelt- und Klimaschutz, Soziales und Kommunikation. Für das Burgenland, weitere Infos und Anmeldung unter: <https://www.proges.at/index.php?id=166>

Referent/in	Seminartitel bzw. -thema	Themenfeld	Datum	Seminarort
Sarah Schöller und Evelyn Rath	Aktiv für Umwelt- und Klimaschutz – Was können wir beitragen?	Klimaschutz, Müllvermeidung	1./2. April 2022	<u>Oberwart</u> – Hotel Telegraph
David <u>Röthler</u>	E-Partizipation - Beteiligung in der digitalen Welt, Konzepte und praktische Umsetzung	Kommunales Setting, Digitalisierung	5./6. April 2022	Eisenstadt – Kultur Kongress Zentrum
Christian Scharinger	Psychische Gesundheit im kommunalen Setting stärken – Aber wie?	Psych. Ges. im kommunalen Setting	21./22. April 2022	Eisenstadt - Kultur Kongress Zentrum

7. Online-Bewegungsangebote

- ASKÖ: <https://www.feel-fit.at/de> - kostenlose Online-Plattform für Erwachsene, für Kinder ASKÖ Burgenland Hopsi Hopper
- Jackpot Fit: <https://jackpot.fit/stundenplan.php> - kostenlos live lt. Stundenplan, Registrierung nötig
- Sportunion: <https://sportunion.at/digitalsports/> - teilweise kostenlos lt. Stundenplan



Online Plausch

„Kind sein im JETZT der Zeit“
in Kooperation mit Netzwerk Kind Burgenland

ONLINE per Zoom am **Mittwoch 26.01.2022**
um **18 Uhr**



Wir reden über folgende Themen

- Vorstellung Projekt „Netzwerk Kind Burgenland“
- Home Office mit Kind – Anregungen, Tipps
- Coronalage und Familie
- Lösungen und Chancen
- Erfahrungen und ein Lernen voneinander
- Veränderungen durch die Pandemie mit Kind/ in der Familie

Wer kann sich angesprochen fühlen? Eltern, Erziehungsberechtigte, Großeltern, Onkel und Tanten usw.

Anmeldungen unter:

sonja.glatz@proges.at oder marion.wurm@proges.at



„Kind sein im JETZT der Zeit“ in Kooperation mit Netzwerk Kind Burgenland

ONLINE per Zoom am
Mittwoch 26.01.2022 um 18 Uhr



Wir reden über folgende Themen

- Vorstellung Projekt „Netzwerk Kind Burgenland“
- Home Office mit Kind – Anregungen, Tipps
- Coronalage und Familie
- Lösungen und Chancen
- Erfahrungen und ein Lernen voneinander
- Veränderungen durch die Pandemie mit Kind/ in der Familie

Wer kann sich angesprochen fühlen? Eltern, Erziehungsberechtigte, Großeltern, Onkel und Tanten usw.

Zugangslink: <https://zoom.us/j/99985446341>

Meeting-ID: 999 8544 6341, Kenncode: 033944

Oder mittels QR-Code:



G'scheit essen – g'sund bleiben



Am
03.02.2022
18.00 – 20.00 Uhr

Online-Vortrag

Themenschwerpunkte

- Wohlfühlgewicht
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen
- Ernährung bei Erkrankung des Verdauungstraktes

Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung unter:
Tel.: 05 0766-131713, E-Mail: proaktiv@oegk.at

G'scheit essen – g'sund bleiben



Online-Vortrag

Themenschwerpunkte

- Wohlfühlgewicht
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen
- Ernährung bei Erkrankung des Verdauungstraktes

Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung unter:
Tel.: 05 0766-131713, E-Mail: proaktiv@oegk.at

Mein Baby isst und fühlt mit



Am
25.01.2022
17.00 – 19.00 Uhr

Online-Vortrag

Bindungs-Workshop „Mein Baby fühlt mit“

- Aufbau einer guten Eltern-Kind-Beziehung bereits während der Schwangerschaft
- Richtiges Handling im Umgang mit dem Baby
- Frühkindliche motorische und sensorische Entwicklung und Förderung

Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung unter:

Tel.: 05 0766-131713, E-Mail: richtigessen-13@oegk.at

Babys erstes Löffelchen



Am
24.01.2022
09.00 – 11.00 Uhr

Online-Vortrag

Ernährungs-Workshop

- Die Ernährung in den ersten Lebensmonaten
- Das richtige Timing: so klappt es mit der Beikost
- Breimahlzeiten: Zutaten, Zubereitung und Aufbewahrung

Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung unter:

Tel.: 05 0766-131713, E-Mail: richtigessen-13@oegk.at

Obstsalat und Kletterturm - so fördere ich mein Kind richtig!



Am
31.01.2022
17.00 - 19.00 Uhr

Online-Vortrag

Ernährungs-Workshop „Obstsalat“

- Ernährung für 1- bis 3-jährige Kinder
- Welche Lebensmittel sind für Kleinkinder geeignet?
- Worauf soll geachtet werden?
- Wieviel Energie und Nährstoffe benötigt mein Kind für eine optimale Entwicklung?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung unter:

Tel.: 05 0766-131713, E-Mail: richtigessen-13@oegk.at

Obstsalat und Kletterturm - so fördere ich mein Kind richtig!



Am
22.02.2022
17.00 – 19.00 Uhr

Online-Vortrag

Förderungs-Workshop „Kletterturm“

- Information zur kindlichen Entwicklung und Bewegungsförderung
- Förderung der Wahrnehmung und Sprachentwicklung
- Umgang mit kindlicher Angst, Fremdeln, Trotzen

Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung unter:

Tel.: 05 0766-131713, E-Mail: richtigessen-13@oegk.at